



セブ島留学バディー

この一冊で解決

フィリピン留学・セブ留学 まるわかりガイドブック



Table of Contents



01 フィリピン留学7つの魅力

02 デメリットはないの？

03 語学学校について知ろう

04 留学先都市MAP

05 都市別ピックアップ校

06 費用・料金に関する注意点

07 留学中の住まい・食事

08 留学に必要なビザ

09 必需品リスト・FAQ

10 留学までの5ステップ

+α 役立つフレーズ集



タップで見たいページへ
ジャンプできます



セブ島留学7つのメリットと5つのデメリット
| 経験者がおすすめの理由を伝えます

フィリピン留学 7つの魅力 なんで人気なの？

01





01

学習量が
圧倒的に多い

◆欧米留学

グループレッスンOnly

◆セブ島留学

マンツーマンレッスンが主流

英語を話さなくてはならない環境・
集中して聞かなければいけない環境
が自動的につくることができる！

英語という言葉のシャワーを浴びる
ことで短期的に英語のスキルアップ
が期待できる。

02

希望に合わせた学校
コース選びが可能

大学生・社会人・シニア・親子など属性
に合わせてベストなカリキュラムや滞在
先を用意している学校を選ぶことができ
る。

成果を求めるなら門限や単語テストなど
があるスパルタ式教育の学校もあり。

一般英会話はもちろん、TOEIC・
IELTSなどの試験対策、キッズ用、
親子用のプログラムも充実！

03

初心者でも チャレンジしやすい



▼ 欧米留学

- 先生の話すスピードがとにかく早い
- ネイティブだから教えるのが上手いとは限らない

▼ セブ島留学

- フィリピン人講師は生徒のレベルに合わせてアジャストするのが上手い
- 第2言語習得者の気持ちを理解している先生が多いため初心者にとって安心

04

アクティビティ 観光も楽しめる



語学学校では週末にマリンアクティビティーや市内観光、離島への外泊プラン、ボランティア活動などを提案してくれる。

東南アジアならではの、体験と発見も！



03

フィリピン人の
人柄が優しい

講師であるフィリピン人は、優しい・穏やか・明るい・お話好きのフィリピーノホスピタリティを持つ。

教科書を使ったレッスンはもちろんのこと、フリートークにも華が咲き、よりリアルな会話練習にもなる。

何より「先生と仲良くなれる」これも魅力のひとつ！

04

留学費用が
リーズナブル

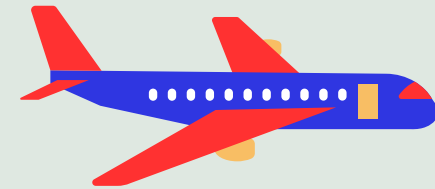
- ▶ 欧米留学：約40～50万円/月
- ▶ フィリピン留学：約25～30万円/月

マンツーマンレッスンで先生を独り占めできるのに、価格が安いのは嬉しいポイント。人件費がまだまだ安い国だからこそ実現できるフィリピン留学のメリット。

※ フィリピン留学では滞在費・食費も含む金額です



日本から近い 時差も±1時間



▼日本からの渡航時間

欧米留学

⇒片道10時間は当たり前

フィリピン留学

⇒片道約4時間半

時差も1時間しかないため、体力的にも安心・日本の友達や家族と連絡を取りたい人にも嬉しいポイント。

7つの魅力 まとめ

1. 学習量が圧倒的に多い
2. 希望に合わせた学校コース選びが可能
3. 初心者でもチャレンジしやすい
4. アクティビティ/観光も楽しめる
5. フィリピン人の人柄が優しい
6. 留学費用がリーズナブル
7. 日本から近い時差も±1時間

02



セブ島留学7つのメリットと5つのデメリット
| 経験者がおすすめの理由を伝えます

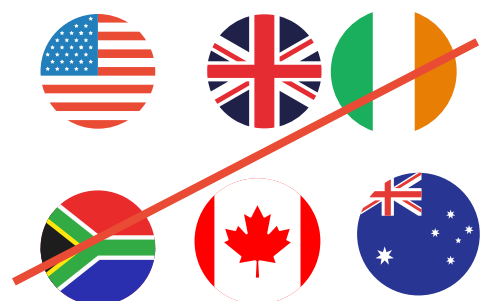
フィリピン留学の デメリットはないの？





講師は
ネイティブ
ではない

フィリピン人の英語はア
メリカ英語で癖が少ない



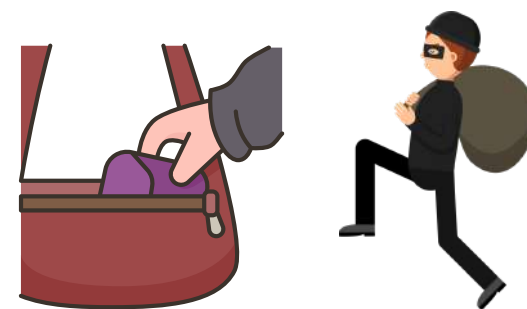
インフラが弱い
(ネット・水道・
交通事情など)

生活の利便性・ネット環境
には過度な期待はできない



スリ・盗難・
置ききには
要注意

どこへ出かける時にも
気を抜かずに管理が必要



蚊にさされ
対策も必要
(デング熱)

デング熱があるため、
できる限りの蚊よけ対策を



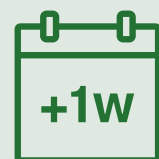
03

語学学校について知ろう





週単位で留学可能



1週間ごとに申込み期間を決めることが可能。最短1週間の超短期留学もできる。

*日曜入寮→月曜入学→土曜退寮

マンツーマンが主流



マンツーマンが醍醐味、グループレッスンもあり。フィリピン人講師が担当するが、一部の学校ではネイティブ講師も。

全ての属性に対応



学生・社会人・シニア・親子用のカリキュラム / コースに対応。

*1レッスン=45 or 50分

滞在寮 / 食事付き



滞在先として学生内部寮に入るのが基本で、食事も3食提供される。

*一部学校では朝食のみ提供

04

1週間のスケジュール



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
AM	レッスン（コマ数は選択コースによる）					フリータイム 自習、復習 アクティビティ参加	
PM	レッスン（コマ数は選択コースによる）						
After School	フリータイム（予習・復習・外出など）*コースによりEveningクラスあり						

※フィリピンの祝日はレッスンは休講となる

※フィリピンでは突然、祝日の発表がされることもある





AM 午前

07:30



Breakfast

08:00

マンツーマンレッスン

09:00

マンツーマンレッスン

10:00

グループレッスン

11:00

マンツーマンレッスン

12:00



Lunch



PM 午後

13:00

空きコマ（自習時間）

14:00

マンツーマンレッスン

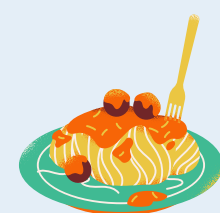
15:00

グループレッスン

16:00

マンツーマンレッスン

17:00



Dinner

18:00

19:00

自由時間

or

ナイトクラス

20:00

21:00

予習・復習・外出など

22:00

23:00

}

就寝



英語の4技能

Speaking

Listening

Reading

Writing



4技能を支える要素

文法

語彙

フレーズ

発音

年代・目的・レベルに合わせて 最適なコースを選択可能

一般英会話

TOEIC / IELTS
試験対策

ビジネス英語

キッズ英語

“——
自分にぴったりのカリキュラム・コースの選択が可能！
最終的に英語の”4技能”のスキルアップを行う

——”

留学先都市MAP

04





バギオ

平均気温22℃弱の涼しさが魅力のバギオ。スパルタ式の学校も多く、暑さを感じないことから「より一層英語学習にコミットしたい」という人におすすめしたいエリアです。

マクタン

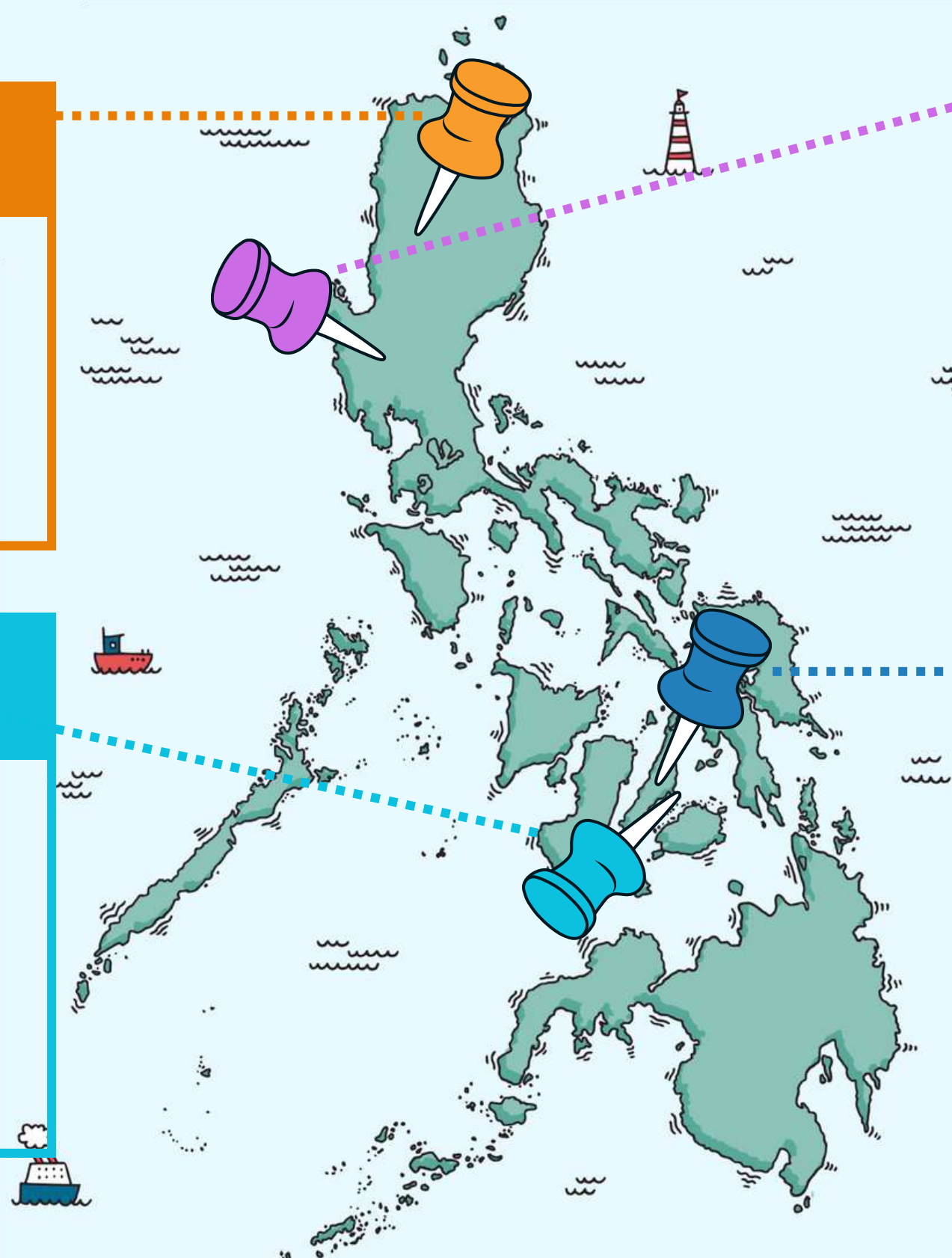
セブ空港があるのがマクタン島のため、アクセスが良好です。青々とした綺麗なビーチが近くにあり、リゾート留学をしたい人におすすめ。街の新開発も徐々に進んでおり、人気の留学先の一つです。新しい学校も続々と誕生している注目エリアです。

クラーク

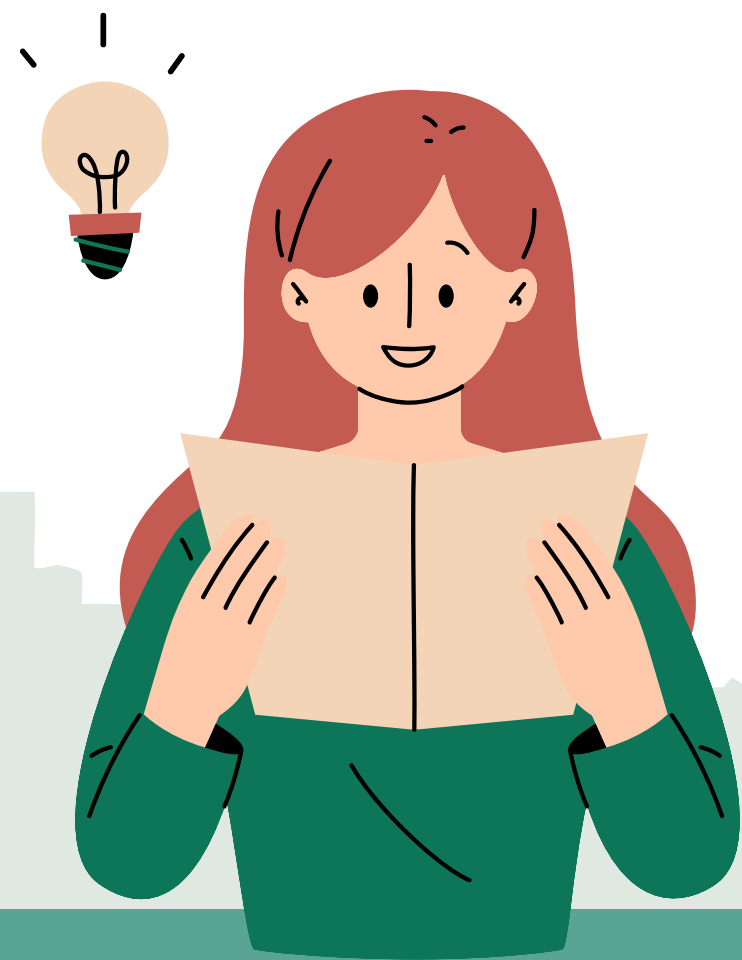
クラークは首都マニラから車で2時間の距離にありリトルカルフォルニアの愛称もついているほどアメリカ人が多く住むエリアです。ネイティブ講師のマンツーマン授業が受けられるのが最大の特徴です。クラーク空港もあり、日本から直行便も出ています。

セブ

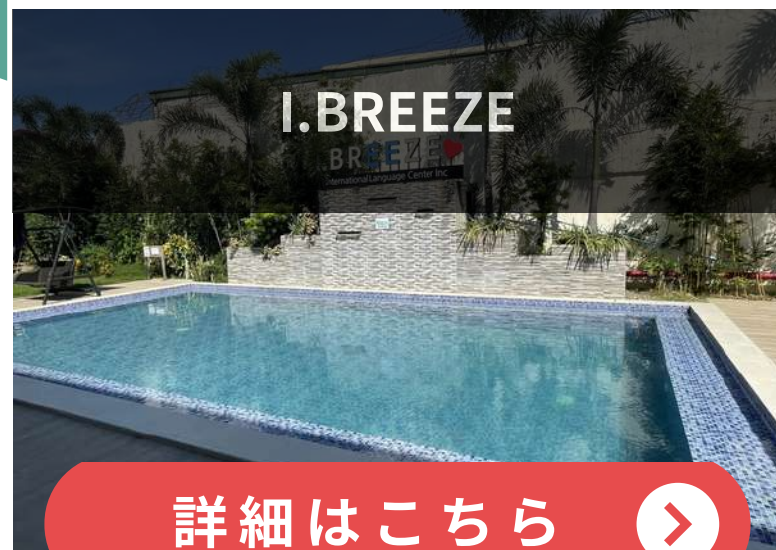
フィリピン留学といえばセブ島といえるほど学校の数が多いエリアです。経済発展も目まぐるしく、大型ショッピングモールやレストラン、カフェなどが集まる繁華街のため生活には困りません。ビーチリゾートへのアクセスも1時間弱です。



都市別ピックアップ校



05


[詳細はこちら](#)

[詳細はこちら](#)

[詳細はこちら](#)

[詳細はこちら](#)


設立年度	2012年	2015年	2012年	2012年
近隣施設	大型モールまで車5分	大型モールまで車10分	大型モールまで車10分	大型モールまで車10分
日本人比率	25%	35%	65%	30%
区分	セミスパルタ	スパルタ	ノンスパルタ	セミスパルタ
受入れ年齢	5歳以上	6歳以上	5歳以上	1歳半以上
ひと言	ちょうど良いという言葉がピッタリの学校	“市内でリゾート留学”がコンセプト！	E-book採用校 好立地なNewキャンパス	マンモス校。保育園も併設された珍しい学校



設立年度	2003年	2013年	2023年	2015年
近隣施設	大型モールまで車15分	大型モールまで車10分	大型モールまで車10分	大型モールまで車15分
日本人比率	35%	90%	30%	40%
区分	セミスパルタ	ノンスパルタ	セミスパルタ	セミスパルタ
受入れ年齢	8歳以上	4歳以上	15歳以上	7歳以上
ひと言	施設の綺麗さは最上級、 レッスン品質も○	コンドミニアムに滞在できる学 校、料理もすることが可能。	名実有名なバギオの学校が作 ったnewキャンパス！	リゾート留学でまずはオスス メしたい学校

都市別ピックアップ校 | クラーク Clark


[詳細はこちら](#)

[詳細はこちら](#)

[詳細はこちら](#)


設立年度	2016年	2013年	2007年
近隣施設	ネポモール、SM Cityクラーク	ネポモール、SM Cityクラーク	ネポモール、SM Cityクラーク
日本人比率	20%	35%	25%
区分	セミスパルタ	セミスパルタ	セミスパルタ
受入れ年齢	5歳以上	6歳以上	5歳以上
一言	広い敷地が魅力、wifi速度にも定評あり	ゴルフコースも充実のクラーク代表校	アットホームな雰囲気が魅力の集中空間



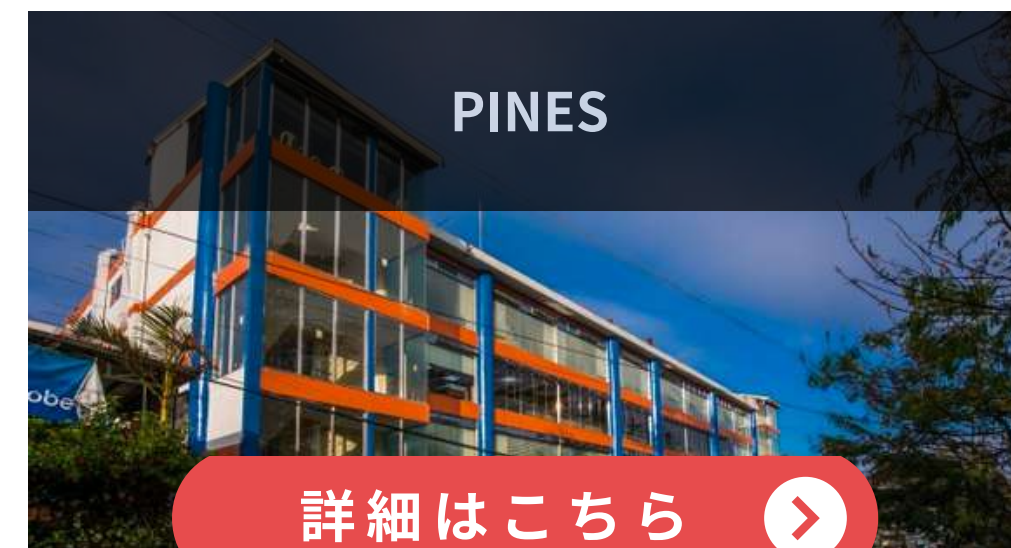
BECI スパルタキャンパス


[詳細はこちら](#)


BECI シティキャンパス


[詳細はこちら](#)


PINES


[詳細はこちら](#)


設立年度

2002年

近隣施設

大型モール（SMバギオ）車5分

日本人比率

35%

区分

スパルタ

受入れ年齢

18歳以上

ひと言

厳しい環境の中でスピーキング力や
テストスコアを伸ばしたい方

2002年

大型モール（SMバギオ）車5分

40%

ノンスパルタ

18歳以上

自分の時間を確保しながら
英語スキルを伸ばしたい方

2001年

大型モール（SMバギオ）車10分

40%

スパルタ

6歳以上

リゾート留学で有名な
Cebu Blue Oceanの姉妹校

学校が多すぎて分からない...そんな方へ↓

希望を選ぶだけ

絞り込み検索機能で

ご要望に合わせた
ピッタリの学校が探せます！

学校を探してみる



The screenshot shows a search filter interface with the following sections:

- 絞り込み検索**
- 都市**
 - すべて選択
 - クラーク
 - セブ島
 - バギオ
 - マクタン島
 - ダバオ
- 目的**
 - 一般英会話を学びたい
 - 試験対策をしたい
 - ビジネス英語を学びたい
 - 親子で留学したい
- タイプ・年齢・属性**
 - 学生留学
 - 親子留学
 - 社会人留学
 - シニア留学
- エリアの特徴**
 - ビーチリゾートエリア
 - 遊技場が多いエリア
 - 中心街・繁華街エリア
 - 観光客が多いエリア
 - ゆったり落ち着いたエリア
- 門限の厳しき**
 - スバルタ (平日外出禁止)
 - セミバルタ (平日外出制限あり)
 - ノンバルタ (外出規制なし)
- 滞在スタイル**
 - 内閣学生寮
 - 外館ホテル寮
 - 外館コンドミニアム寮
- 上記条件で絞り込む



06



【漏れなく解説】セブ島留学にかかる費用 |
1週間・1ヶ月・2ヶ月の値段の全てがコレ

費用・料金 に関する注意点



① 学校に対して事前にかかる費用

- 入学金
- 授業料
- 宿泊代（食費含む）



アメリカドルで料金設定されている学校と、日本円設定されている学校がある。

ドル建ての学校は為替の影響を受けることに注意しよう。

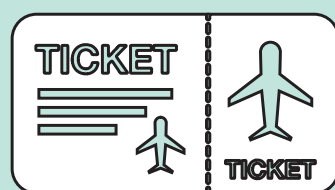
② 現地にて支払いが必要になる費用

- SSP（就学許可証）
- 寮のデポジット
- ビザ延長費用 *留学期間次第
- 電気代、光熱費
- 教材費

*フィリピン通貨Pesoにて支払い
*現金にて支払い（Xクレカ決済）

③ その他、事前に負担が必要な費用

- 往復の航空券
- 海外旅行保険



④ エージェントのサポート費用

セブ島留学バディーなら **0円**

*海外送金手数料 3,000円のみ

期間別費用シミュレーション



留学期間	① 入学金	② レッスン代	③ 滞在費 *3食含む	④ 合計
✓ 1週間	1.5万円	5万円	7万円	約14万円
✓ 2週間	1.5万円	8万円	11万円	約21万円
✓ 4週間	1.5万円	12万円	16万円	約30万円
✓ 8週間	1.5万円	24万円	32万円	約58万円
✓ 12週間	1.5万円	36万円	48万円	約86万円
✓ 24週間	1.5万円	72万円	96万円	約170万円

※上記に現地精算費用・航空券代・保険代は含みません



前提1：レッスンを休まず、予習や復習を行った場合です。前提2：カリキュラム、履修コマ数により効果は前後します。

1週間～2週間	4週間	8週間	12週間	16週間以上
<p>具体的な英語力アップの実感はまだ得られない段階。毎日朝～夕方までレッスンに出ることで英語という言葉のシャワーを毎日浴び、予習復習をしっかりと行うことで、英語環境に少し慣れ始める。</p> <p>まだ単語力が追いつかないが、英語を聞こう・話そうという意識的な癖付けが期待できる。 イメージはお試し留学。</p>	<p>英語を話すことやアウトプットすること、外国人と話すこと自体への恐怖心が若干消えていくフェーズ。担当のフィリピン講師とも仲良くなり始め、会話をしていくのが楽しいと思える人も増えてくる。</p> <p>学習した内容が積み上がり、表現できる幅が広がり始める段階。 一方で、辛い・あるいは楽しいと思える人の分かれ道とも言える期間。</p>	<p>2ヶ月間滞在していると、自然と他国籍の人達との出会いも多くなり、英語でコミュニケーションをとる機会が多くなる。</p> <p>レッスン以外の場でも実践的に英語を使う場面も多くなるため、アウトプットの量も増え、英語のスキルアップを実感する人も多い。</p> <p>一皮むけたと言えるのが2ヶ月間の学習効果。</p>	<p>英語の4技能（スピーキング、リスニング、リーディング、ライティング）にフォーカスした英語力全体の底上げが期待できる。</p> <p>3ヶ月目を迎える頃には、使い慣れた表現はスラスラ言えるようになり、より高度な英語表現が身につく。</p> <p>また、試験対策のスコアアップを目指している人にもおすすすめな期間で、数字として成果が出始める。</p>	<p>授業の予習や復習をしっかりと行えば、日常生活では困らないほどの英語力が習得可能。</p> <p>4ヶ月以上マンツーマンレッスンを受けると、同じ単語や表現を繰り返し使うため、自然と単語力、文法力が身につく。</p> <p>応用的な課題にもチャレンジするため、日常生活で便利な言い回しも学習可能。</p>



留学中の 住まい・食事について



07

① 内部学生寮に入る



② 外部ホテル寮に入る



③ 外部コンドミニウム寮に入る



フィリピン留学では**3種類**の滞在方法がある。そのほとんどが内部学生寮だが、綺麗さを求める場合はホテル寮・コンドミニウム寮とい選択肢もある。



滞在先の「内部学生寮」では、**門限**があることを覚えておこう！

門限の時間・ルールは学校により異なります

	門限の例	区分
厳しい学校	平日：外出禁止、土日：22:00	スパルタ
普通の学校	平日：22:00、土日：24:00	セミスパルタ
緩い学校	平日・土日ともに門限なし	ノンスパルタ

フィリピン留学では3食付き（ビュッフェ形式）が主流

フィリピン料理・日本食・韓国料理 などミックスした料理が提供される。

食事が提供されるのは、勉強に集中したい学生には嬉しいポイント。もちろん、外食をすることも可能。



朝食しか提供されない学校や、土日は2食だけになる学校もあるため、事前に当社へ確認ください。

08



【最新版】フィリピン・セブ留学に必要な
ビザ | 申請費用・方法も解説

留学に必要なビザ





フィリピン留学ではビザの 事前申請は不要です。

しかし、留学期間により対応が変わります！

留学期間

4週間以下の方

フィリピンでは、ビザなしで最大30日間の滞在が許可されています。

留学期間が4週間以下の方は、ビザについて気にすることなく留学が可能です。
留学後に継続的にフィリピンに滞在し、30日間を超える場合は、要注意。

4週間以上の方

ビザ不要で最大30日間の滞在が許可されています。
4週間以上滞在をする留学生は現地で観光ビザへの移行・更新が必要。

初回の更新で29日分が更新でき、その後2回目以降の更新では1ヶ月毎あるいは2ヶ月毎の更新が可能。
観光ビザへの移行・更新手続きは学校側が全て代行する。
(ビザ更新費用は学校へお支払いが必要)



留学期間に関わらず必要な 「特別就学許可証」



SSP(Special Study Permit)

BI FORM CGAF-003-Rev 2 This document may be reproduced and is **NOT FOR SALE**
CONSOLIDATED GENERAL APPLICATION FORM
FOR STUDENT VISA AND SPECIAL STUDY PERMIT

Attach your 2x2 colored photograph with white background using permanent glue in the photograph box.
 The photograph must be taken within the last three (3) months from the date of application.
 A scanned photograph is not allowed. A photograph of the applicant wearing eyewear (i.e. sunglasses, colored contact lenses, etc.) or headwear is not acceptable.

I. APPLICATION INFORMATION
 Present Immigration Status
 Nature of Application: Conversion Extension Permit Student Visa Special Study Permit
 Course/Degree
 Number of Months/Year Applied for: Months 1 Year School Year
 Name of School Representative [Last Name, First/Given Name, Middle Name]
 School Representative Identification Number

II. APPLICANT'S TRAVEL INFORMATION
 Passport Number Date of Latest Arrival [DD-MMM-YYYY e.g. 01 JAN 1990]
 Expiry Date/Valid Until [DD-MMM-YYYY e.g. 01 JAN 1990] Flight Number
 Place of Issuance Last Day of Authorized Stay [DD-MMM-YYYY e.g. 01 JAN 1990]

III. APPLICANT'S PERSONAL INFORMATION
 Last Name
 First/Given Name
 Middle Name
 Date of Birth [DD-MMM-YYYY e.g. 01 JAN 1990] Gender M F Country of Birth
 Citizenship/Nationality Civil Status Single Married Annulled

SSP (Special Study Permit) は、フィリピンで合法的に勉強をするために必要な特別就学許可証です。

現地の大学などに通う場合は就学ビザが必要になりますが、語学留学の場合はこのSSPの取得のみでOKです。

SSPの申請は語学学校が代行するため、留学生がご自身で手続きを行う必要はありません。（SSP取得費用は学校へお支払いが必要）



【語学学校スタッフ伝授】フィリピン・セブ島留学の持ち物&準備リスト

必需品リスト・FAQ



099



- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> パスポート | <input checked="" type="checkbox"/> 衣類（長袖も1枚） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 往復の航空券 | <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品（女性） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 現金（十分に） | <input checked="" type="checkbox"/> ヘアケア用品（女性） |
| <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード | <input checked="" type="checkbox"/> ビーチサンダル |
| <input checked="" type="checkbox"/> スマホ | <input checked="" type="checkbox"/> 保険証書 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辞書アプリ / 電子辞書 | <input checked="" type="checkbox"/> 歯ブラシ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 | <input checked="" type="checkbox"/> バスタオル |
| <input checked="" type="checkbox"/> 充電器 | |



ご出発前のセブ島バディーのお客様全員へ
お配りしています。

- 上記のリストは、最低限の必需品です。
- あると便利なものは留学前にお配りする「留学のしおり」に記載をしています。



英語初心者で不安です。大丈夫ですか？ —

セブ島留学はマンツーマンで、じっくり学べるため初心者に最適です。本人のレベル別に教科書、レッスンが用意されており、先生もアジャストしてくれます。



現地で病気やケガをしたらどうしたらいい？ —

保健室がある学校もあります。症状が重いと判断され、病院に罹る必要がある場合には、学校スタッフが付添いのもと近隣の医療機関を案内してくれることもあります。



フィリピンの治安は大丈夫ですか？ —

フィリピンは貧富の差が大きい国です。“スリやボッタクリ”には十分注意し、夜は1人で出かけないということを守れば過剰に心配する必要はありません。



災害は起こりやすいですか？ —

フィリピンでは過去に台風などによる土砂災害や地震による被害が起こっています。海外旅行保険の加入、在留届などは忘れずに行うようにしましょう。



虫嫌いなのですが...大丈夫ですか？ —

フィリピンは南国です。蚊やハエなどの害虫頻繁に見かけます。蚊よけクリームは現地で沢山売っていますが、日本から持参しておくのもおすすめです。



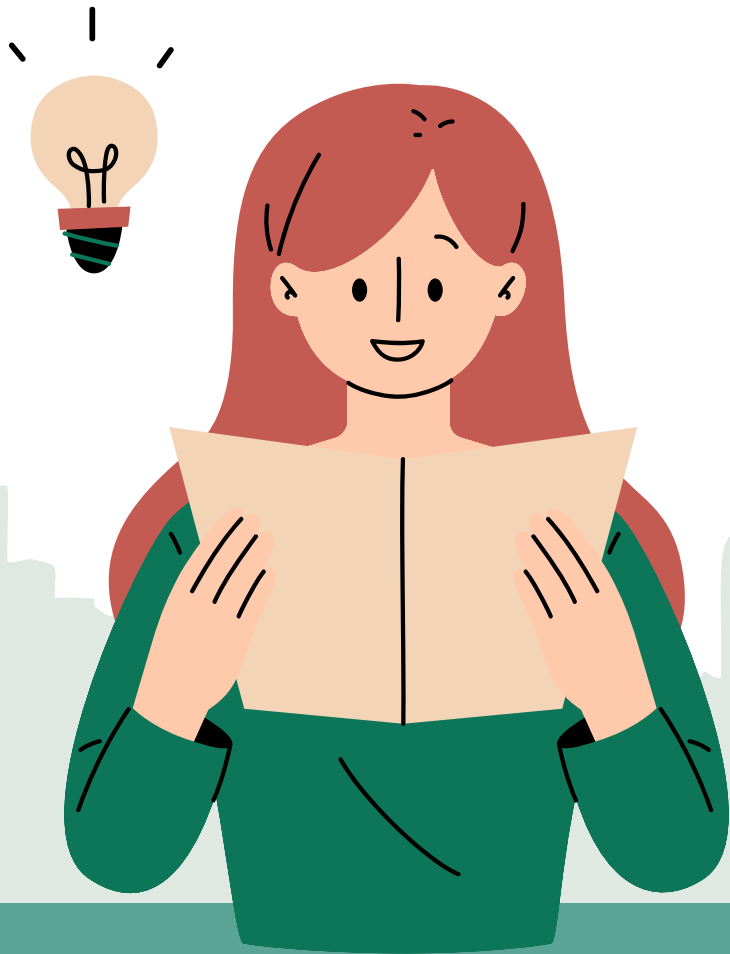
物価は安いのか？ —

物価は総じて日本よりも安いと言えます。2/3程度ですが、物によっては然程値段が変わらないものもあります。



ご検討開始～留学開始までの流れ

留学までの5ステップ



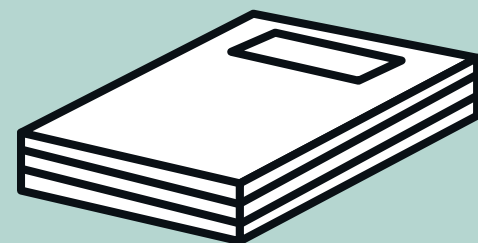
10

無料相談



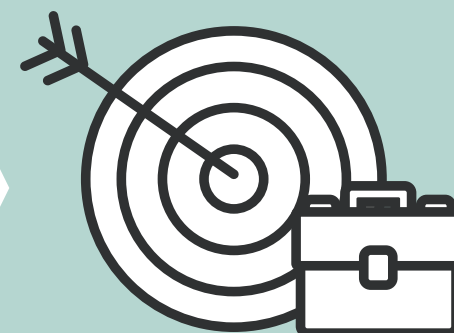
留学プランを
具体化します

お見積り



各学校の費用詳細を
お渡しします

空席確認



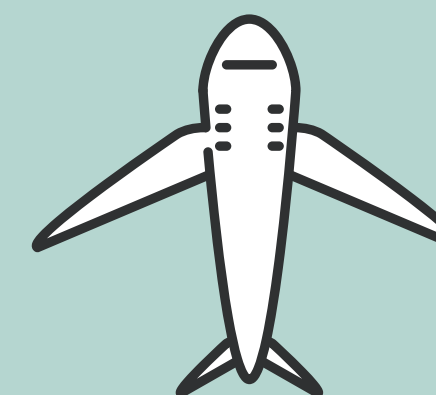
受入れの可否を
確認いたします

お申込み



お申込みフォーム
を入力頂きます

留学開始



渡航準備をして、
いざ留学開始!

＼ 無料で留学相談ができる ＼

お問い合わせ・カウンセリング依頼



＼ チャットでサクッと ＼

LINEで相談してみる





レッスン中に便利な英語表現

わかりました。(理解した。)	I understand.	どのように発音したらいい?	How do you pronounce it?
質問してもいいですか?	Can I ask you a question?	正しいですか?合っていますか?	Is it correct? / Is that correct?
〇〇の意味はなんですか?	What does 〇〇 mean?	間違っていますか?	Is it wrong? / Is that wrong?
ちょっと待ってください	Wait a minute.	間違いを正してください	Could you correct my mistake?
私もそう思います / 思いません	I think so. / I don't think so.	ヒントをもらえますか?	Could you give me a hint(clue)?
テキストに戻ってもいいですか?	Can we go back to the text?	例をいただけますでしょうか?	Could you give me some example?
辞書で確認させてください	Let me look it up in the dictionary.	つまり、〇〇ということですか?	Do you mean that 〇〇?
〇〇のスペルを教えてください	How do you spell 〇〇?		



困ったときの英語表現

理解できませんでした	I don't understand what you mean.
お願いがあるのですが..	Can I ask you a favor?
もう一度言ってくれませんか？	Could you say that again?
ゆっくり話していただけますか？	Could you speak slowly?
書いていただけますか？	Could you write it down for me?
すみませんが、答えがわかりません。	Excuse me, but I don't know the answer.
もう少し考えさせてください	Let me think more.
上手く説明できません	I can't explain this well in English
答えるのが難しいです..	It is hard to for me to answer it.



—— あいづち / リアクション —— レッスン終わり際 ——

もちろん、いいですよ。	Sure.	教えてくれてありがとう。	Thank you for teaching.
その通りです。	Exactly. / Right.	楽しかったです。	I enjoyed it a lot.
いいね！	That's good!	よい一日を。	Have a nice day!
なるほど。	I see. / I see what you mean.	またね。	See you again
本当に？	Really? / Are you sure?	<p>その他、フィリピン現地に詳しい 私たちが留学情報をお届けしています。</p> 	
まじで！？	Seriously?		
嘘でしょ！？	Are you kidding me?		



セブ島留学バディ

7つの安心無料サポート

- ① ご希望/目的に合わせた留学プラン作成
 - ② ヒアリングベースでの語学学校の紹介
 - ③ 入学手続きの代行
 - ④ 海外送金の代行
 - ⑤ 現地生活のノウハウ伝授
 - ⑥ 航空券取得のアドバイス
 - ⑦ オンライン相談・LINE相談
- +α現地ヘルプデスク（オプション）



無料相談してみる



見積りを依頼する



学校の空き枠がなくなる前に
ご相談ください！



LINEでも
お気軽に相談OK